

هنر در خانه
لوبیا پلو با گوشت-یک نوع کوکو- سالاد ماکارونی- ژله دورنگ- شیرینی دونات
تحقیق درباره یک نوع گیاه آپارتمانی
یک مدل دستمال سفره
میزآرایی و سرو غذا با چیدمان کامل
ارایه یک نوع بافت و یک نوع دوخت ساده
شناخت و کاربرد وسایل تعمیر لوازم خانگی

## مهارتهای سالم زیستن

### تحقیق درباره یکی از موضوعات ذیل :

- . تهیه گزارش از موارد غیر بهداشتی محیط
- . برنامه هفتگی بهداشت فردی، نظافت، ورزش ، تفریح
- . نمونه رژیم غذایی برای افراد چاق
- . برنامه غذایی برای سالمندان
- . برنامه غذایی متنوع و متناسب با وضع اقتصادی خانواده در یک ماه
- . برنامه غذایی برای افراد لاغر

### مدیریت و برنامه ریزی امور خانواده

<p><b>تحقیق درباره یکی از موضوعات ذیل :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. طرح یک برنامه ریزی بلند مدت و کوتاه مدت در خانواده</li> <li>. گزارش یک مشکل خانوادگی و تجزیه و تحلیل آن و ارائه راه حل</li> <li>. تدوین برنامه اوقات فراغت فرزندان در منزل</li> <li>. گزارش یک نمونه همکاری خانواده با مدرسه</li> <li>. فهرست نیازهای خانواده بر اساس اولویت بندی</li> <li>. تهیه گزارش و نقد و بررسی یک مورد حقوقی از کتاب قانون مدنی</li> </ul>
ارایه عروسک برای کودکان ۵ ساله
ارایه کتاب قصه برای کودک ۲ ساله
ارایه پازل مکعبی برای کودک ۴ ساله